

AVATUD KONKURSS: GERMUNDI KODUNE JA HUBANE SÜNNITUSTUBA

Eestimaine pähklifirma Germund Hulgi OÜ koostöös Eestimaa Sünnitusmajade Toetusfondiga korraldab avatud konkursi, pakkudes alustavatele või kogenud sisearhitektidele võimaluse kujundada esmakordselt Eestis hubase ja kodulaadse sünnitustoa kontseptsiooni järgi sünnitustoad mitmesse eesti sünnitusmajja.

Konkurss toimub kahes etapis:

Esimene etapp: Registreerimine ning töö esitamine.

Palume osalejatel saata enda nimed ning kontaktandmed endrik@germund.ee. Töödega võib alustada pärast emaili teel kinnituse saamist. Ootame plaanilahendust, töö kirjeldust ning 3D visuaali hiljemalt 18.12.2017 samale aadressile. Kõikidel osalejatel on võimalik ka ise palatit külastada. Täpsem info saadetakse konkursi korraldaja poolt.

Teine etapp: Esitusvoor ja võitja valimine.

22.12.2017 anname teada 5 parimat, kes saavad enda tööd esitleda žüriile 12.01.2018 toimuval esitusvoorul, kus valime välja selle sisearhitekti, kelle töö järgi valmib esimene uudse kontseptsiooniga sünnitustuba ning kes kujundab ka heategevusprojekti järgmised sünnitustoad kontseptsioonile vastavaks.

Auhinnafond on 2000 €, millest 500 € kuulub kohe tasumisele ning 1500 € jooniste/tööfailide esitamisel (millest ehitaja saab lähtuda hinnapakumise tegemisel ning tööde teostamisel).

Heategevustoodete müük ning toetusfondi raha kogumine kestab kuni 2020. veebruarini. Selle aja jooksul on plaanis renoveerida üks sünnitustuba umbes 4 sünnitusmajas üle Eesti samaväärseks võidutööga. Võitjalt ootame ka loodud lahenduse kohandamist järgmistesse sünnitustubadesse. Iga lisanduva sünnitustoa kujundamise eest kontseptsioonile vastavaks, saab võitja 500€.

Iga teise etappi pääsenu saab 100€ Germundi e-poe kinkekaardi.

Ajakava

- 20. november 2017 – konkursi väljakuulutamine.
- 18. detsember 2017 – plaanilahenduse, töö kirjelduse ning 3D visuaali esitamise tähtaeg.
- 22. detsember 2017 – kuulutatakse välja teise etappi pääsejad.
- 12. jaanuar 2018 – Teise etapi tööde esitlemine ja võitja välja kuulutamine.

Koduse ja hubase sünnitustoa kontseptsioonist:

Koduse ja hubase sünnituskeskkonna põhieesmärgiks on kaotada sünnitustoast tunne, et viibitakse haiglas.

Selleks peaks kogu hetkel mittekasutatav tehnika olema silma alt ära, peidus. Nii sünnitaja kui ka tugiisiku jaoks luuakse tavapärasest rohkem mugavusi, et ka näiteks terve ööpäeva kestev sünnitus võimalikult meeldivaks muuta.

Selline sünnituskeskkonna kontseptsioon on mujal maailmas üha enam kanda kinnitamas, sest vähendab oluliselt riske nii ema kui ka lapse tervisele. Hubane sünnituskeskkond mõjutab kõigi sünnituses osalejate suhtumist lapse saamisesse üldiselt, kuna muudab protsessi stressivabamaks ning oluliselt meeldivamaks.

On kindlaks tehtud, et mida madalam on sünnitaja stressitase, seda sujuvamalt ning kiiremini laps ilmale tuuakse.

Sünnitusmaja nõuded toale:

- Sünnitusvoodi ümber minimaalselt 1 m raadiuses vaba ruum seadmetele ja liikumiseks. Kasutatakse hetkel olemasolevat voodit.
- Ukse kõrvale sisenejatele kätepesu väike kraanikauss koos des. ainetega.
- Suur digitaalne kell, mis näitab ka sekundeid. Kindlalt seinale kinnituv, mida ei ole võimalik lihtsasti eemaldada.
- Kapp med. asjade jaoks koos 3 prügikasti kapiga (3 konteinerit). Kapid liuguksega, et ei vajaks avamiseks ruumi.
- Kõik pinnad peavad olema tugeva keemiaga kergesti puhastatavad ilma, et need välimust kaotaksid. Mida vähem nurkasid ja mida rohkem sirgeid pindasid, et bakterid vahele ei pääseks, seda parem / õigem.
- Kardinad olgu kergesti pestavad ning võimalusel pimendavad, päikest 'tõrjuvad', sest tuba on päev otsa päikese käes, kuid sünnitaja eelistab sageli just hämarust.
- Koht võimlemispalli, kott-tooli, raami ja paksu joogamati (selle jaoks peab olema ka põrandapinda) hoidmiseks.
- Naisele peab jääma piisavalt ruumi, et liikuda toas edasi tagasi (nt tugiraamiga).

Idealis vastab tuba järgmistele kriteeriumitele:

- Toa tsoonideks jagunemine. Peretsoon olgu kõik ühes toa osas. Meditsiinilised abivahendid kõik koos teises ruumi osas.
- Peretsoon: 2-kohaline diivan kergesti puhastatava kattega (peab kannatama kangeid desinfitseerimisvahendeid).
- Kapp / nagid üleriie ja asjade jaoks (ei tohi olla ukse kõrval, kus oleks takistuseks liikumisele).
- Väike kööginurk valamu, minikülmiku ja veekeetjaga ja lihtsate nõude komplektiga kahele.
- Vann on olemas, aga vannile tuleb teha ümber baldahhiin/kardin, et sünnitaja end vees hubaselt/turvaliselt saaks tunda. Ämmaemandal peab olema juurdepääs vannile mõlemalt küljelt. Vanni kohale rippuma köis sõlmede või mummudega (et oleks vett hüljav, kergesti puhastatav)
- WC on eraldi ruum, mitte lihtsalt sirmiga eraldatud ala nagu praeguses palatis.
- Varbsein.
- Peita ära seinal olevad gaasiseadmed nii, et otsikud oleksid ukse/liugukse taga peidus sel ajal, kui neid vaja ei ole. Samuti kõik kinnaste ja salvärätikute salved kappidesse peitu.
- Lahendada temperatuurimured - aknad kiletada või lisada ventilatsiooniseade, vms.
- Helisüsteem, mis ühildub bluetooth'iga ning saab ka USB-liidestada.
- Võib olla ka telekas.
- Lagi ja valguslahendused - hubased valgustid seintele (kergesti puhastatavad)
- Lakke midagi tähelepanu haaravat (sünnitaja on palju pikali) - valgusemäng, tähistaeva visuaalid, projektsioon...
- Kõik peab moodustama harmoonilise terviku.
- Toa renoveerimine peab mahtuma eelarvesse 15 000€.





