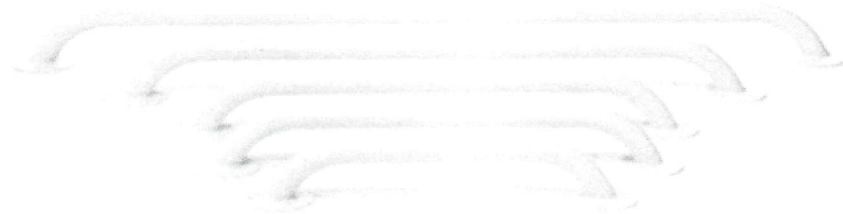
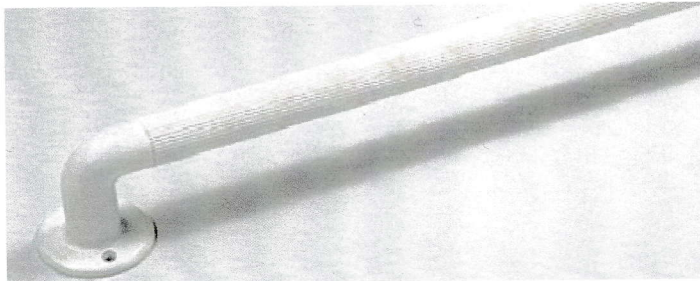


2.3 Abivahendite soovitused keskkonna kohandamiseks

- **Tugikäepidemed.** Klient vajab tugikäepidemeid. Käepidemeid võib paigaldada nurga all, horisontaalselt või vertikaalselt ning neid on saada erinevates pikkustes. Märkades ruumides on otstarbekas valida fakturese toruosaga käepide, mis takistab käe haarde libisemist. Tugede paigaldamise kõrgus, täpne suurus ja asukoht täpsustada kliendiga, et need tagaksid võimalikult kindla toetuspinna. Käepidemed kinnitada vastavalt tootja juhisele ning veenduda, et käepidemete kinnitus peab vastu kliendi raskusele.



Sileda pinnaga tugikäepidemed



Soonilise haardeosaga tugikäepidemed

NB! Isikliku abivahendi kaardiga (IAK) on tugikäepidemete ostmisel riigiosalus **50%**. Soodustingimustel abivahendi ostmiseks on vajalik tõend käetugede, mille väljastab perearst, eriarst või rehabilitatsioonimeeskond.

- **Haarats.** Kõrgemalt ja põrandalt asjade haaramiseks võib kasutada abivahendina haaratsit. Haaratsiga saab haarata kuni 1kg kaaluvaid esemeid. Abivahendi otsad on kummist, et asjad vahelt välja ei libiseks. Haaratsi otsa saab panna horisontaalsesse ja vertikaalsesse asendisse. Käepidemel on nimetissõrme jaoks koht, mis muudab haaramise lihtsamaks. Käepideme küljes on magnet, millega saab kätte metalseid esemeid.

