

1. KLIENDI ANDMED

Nimi:	Lea Treimann	Puudeliik:		Puue:	Raske
Sugu:	Naine	Töövõimeetus:	100%	Reh.plaan:	
Vanus:	59-aastane	Staatust tööturul:	Mitteaktiivne	IAK:	JAH

Tervislik seisund ja toimetulek:

Klient on põdenud seljaajumeningiiti aastatel 1971 ja 1985, mille tõttu tekkis alakeha osaline halvatus. Raskusi esineb kõndimisel ning istumisasendist püsti tõusmisel. 2000.aastate alguses diagnoositi kliendil C-hepatiit ning ravimite manustamisest on tekkinud maksa tsirroos. Sellest tulenevalt käib iga 6 kuu tagant arstlikus kontrollis.

Igapäevaseks liikumiseks kasutab regulaarselt käimisraami. Klient ei pääse käimisraamiga tualetti ja pesemisruumi. Liikumine on aeglane ning ettevaatlik, kuna kõnnil on vähenenud kannalööök ning põlve- ja puusapainutus. Tasakaalu kaotuse ennetamiseks kasutab klient kinnise kannaosaga jalanõusid ka sisetingimustes.

Pesemisruumi ja tualetti sisenemisel ja välja tulemisel toetub klient tugevalt seintele. Kliendil puuduvad vannitoas ja wc-s seintel käsipuud, mis hõlbustaksid tal püsti tõusmist ja ruumist välja liikumist. Klient peseb end aiatoolil istudes. WC-potilt tõusmiseks hoiab klient ukseangast kinni ja tõmbab end püsti. Soovitav on paigaldada kõrgendatud wc-pott, mis vähendaks kätega end püsti tõmbamise koormust. Pesemis- ja tualetitoimingutes on klient iseseisev.

Klient käib aias regulaarselt käimisraamiga jalutamas. Probleeme valmistab välisuksest sisse ja välja minemine koos liikumisvahendiga, kuna astmeülesannet täitev euroalus välisukse juures on lühike ja ebastabiilne, mille tõttu on kukkumisoht suur.

Kasutusel olevad abivahendid:

Käimisraam

Probleemid:

- Raskendatud on liikumine välisukse ees
- Raskendatud on WC-potilt tõusmine
- Liikumine duširuumis ei ole turvaline

Soovitused

(kõrvaldamiseks/vähendamiseks):

- Ehitada aste/platvorm välisukse ette
- Paigaldada uus kõrgendatud WC-pott ja seintele paigaldada tugikäepidemed
- Paigaldada tugikäepidemed

Spetsialistid:	Kaisa Vahesalu - füsioterapeut Tel: +372 583 58409 E-post: kaisa.vahesalu@astangu.ee Tiina Korjus – keskkonna kohanduste spetsialist Tel: + 372 517 3656 E-post: tiina.korjus@astangu.ee	Kuupäev:	27.03.2017
-----------------------	---	-----------------	------------